

Dementie, geluk ermee...

Zorgt u voor een naaste met dementie? En wilt u graag handreikingen om een betere balans te vinden in de zorg voor uw naaste en wat u zélf nog graag wil doen. Zodat u samen kunt blijven genieten, ondanks de diagnose dementie. Het ondersteuningsprogramma *Dementie, geluk ermee...* is dan misschien net iets voor u. Omdat het zo belangrijk is dat u als mantelzorger ook goed voor uzelf blijft zorgen.

Het programma Dementie, geluk ermee... geeft mantelzorgers en hun naasten een steun in de rug en ruimte om lotgenoten te ontmoeten. **Op 4 november start een nieuwe ondersteuningsgroep in De Stulp, Admiraalsweg 100 in Drunen.**

Dementie, geluk ermee... in een notendop

- Is voor mantelzorger(s) én hun naaste met dementie
- Er zijn vijf driewekelijkse bijeenkomsten van vier tot vijf uur op een locatie in de buurt
- De bijeenkomsten zijn in groepsverband van 6 tot maximaal 12 deelnemers
- De begeleiders van de bijeenkomst kennen de directe woon- en leefomgeving van de deelnemers
- Tijdens de korte informatieve gedeeltes van elke bijeenkomst leert de mantelzorger meer over dementie. In diezelfde tijd nemen de naasten met dementie deel aan een programma met gezellige activiteiten. Daarnaast zijn er gezamenlijke ontspanningsactiviteiten en een gezamenlijke lunch
- Bij elke bijeenkomst staat één thema centraal. Afhankelijk van de wensen en behoeften van de groep is eigen invulling mogelijk. Thema's zijn o.m.: wat betekent de ziekte dementie voor u en voor uw omgeving, zorgen voor een ander en een eigen leven leiden, vrijheid en veiligheid.
- Deelname is gratis

Voor meer informatie en aanmelden kunt u een mail sturen naar informatie.en.advies@schakelring.nl of bellen naar 0416 67 12 48.

Deelnemers aan het programma kunnen erop rekenen dat de organisatie alle corona-voorschriften in acht houdt. De ontmoetingsruimte is geschikt om 1.5 meter afstand te houden, er is toezicht op naleven van de hygiënemaatregelen.