

# **Cursus praktisch werken met dementie**

## **(Vrijwilligersacademie Bijeen)**

Afgelopen 3 weken zijn de vrijwilligers van Bijeen (o.a. Met Elkaar) en Zorgboerderij Giersbergen de diepte ingedoken van de bijzondere wereld van de hersenen. Dolf (trainer) heeft in een heerlijk tempo vanaf de basis de werking van de hersenen uitgelegd: wat gebeurt er als de functie van deze hersenen met de leeftijd afneemt, wat zijn de mogelijkheden en de beperkingen, waar let je op en hoe ziet het in de praktijk er uit.

Met ontzettend veel interesse hebben de deelnemers het verhaal aangehoord en eigen ervaringen gedeeld. Er was veel herkenning en daarmee ook veel vragen. Dolf gaf genoeg ruimte om eigen verhalen en ervaringen te kunnen delen. Zo maakte hij ook een verbinding met theorie waardoor de informatie nog beter aansloot bij onze deelnemers.

De informatie van de bijeenkomsten gonsde nog dagen lang lekker door tijdens de werkzaamheden op locaties. Er ontstonden prachtige ideeën die ons dichter bij onze deelnemers aan activiteiten zullen brengen.

Ondanks de pittige drie sessies zijn deze vrijwilligers erg enthousiast!