

MANTELZORGONDERSTEUNING – SAMEN VERDER MET DEMENTIE

Zorgt u voor een naaste met dementie? En wilt u graag handreikingen om een betere balans te vinden in de zorg voor uw naaste en voor uzelf? Zodat u samen kunt blijven genieten, ondanks de diagnose dementie? Het ondersteuningsprogramma *Samen verder met dementie* is dan net iets voor u. Omdat het zo belangrijk is dat u als mantelzorger ook goed voor uzelf blijft zorgen.

Het programma *Samen verder met dementie* geeft mantelzorgers en hun naaste met dementie een steun in de rug en ruimte om lotgenoten te ontmoeten.

Dinsdag 14 juni start een nieuwe groep in buurthuis De Mand, Jan Steenstraat 2, 5251 NG Vlijmen

Wat kunt u verwachten?

- Dit programma is voor mantelzorgers samen met hun naaste met dementie
- Het programma bestaat uit 5 bijeenkomsten van 4,5 uur.
- U maakt deel uit van een vaste groep van 6 tot 10 koppels
- Iedere bijeenkomst staat één thema centraal
- Tijdens de korte informatieve gedeeltes van iedere bijeenkomst leert de mantelzorger meer over dementie, om vervolgens met elkaar in gesprek te gaan. In diezelfde tijd nemen de naasten met dementie deel aan een programma met gezellige activiteiten.
- U leert meer over dementie en ontmoet lotgenoten. Samen praat u over wat u bezig houdt, de vragen die leven en de gewenste ondersteuning
- De ervaren trainers kennen de directe woon- en leefomgeving van de deelnemers
- Er is een gezamenlijke lunch en aandacht voor vitaliteit
- **Data:** 21 juni, 28 juni, 12 juli, 19 juli en 26 juli, 10.30-15.00 uur. We verwachten dat u alle bijeenkomsten aanwezig bent
- **Deelname is gratis**

Wees welkom!

Voor vragen en aanmelding kunt u contact opnemen met

Mijn Zorg Advies 0800-0202015 of via mail: mijnzorgadvies@mijzo.nl

