

DATUM EN TIJD	ACTIVITEIT	KOSTEN	TOEGANG	ORGANISATIE	ADRES	UITLEG
Dinsdag 13 september Inloop om 10.00 uur (met gratis koffie en gebak)	Film: Blik op Waalwijk	Gratis	Tickets en info via www.deleest.nl of 0416-331751	Theater De Leest	Vredesplein 12 Waalwijk	Oude filmbeelden uit het gemeentearchief van Waalwijk.
Dinsdag 13 september 20.15 uur	Voorstelling Teun Toebees en informatiemarkt	€25,- (excl. ticketkosten inclusief drankje)	Tickets en info via www.deleest.nl of 0416-331751	Theater De Leest	Vredesplein 12 Waalwijk	Aan de hand van grappige, verdrietige en vrolijke anekdotes schetst Teun Toebees (bekend van het boek 'VerpleegThuis') op enthousiaste wijze een ander beeld van dementie dan het gebruikelijke.
Dinsdag 13 september 19.45 uur Woensdag 14 september 19.30 uur	Film Vortex (voorpremière) en informatiemarkt	€ 4,60,- (i.p.v. € 9,25). Gebruik de kortingscode Dementieweek22 in stap 2 (winkelwagen) bestelproces.	Tickets en info via www.deleest.nl of 0416-331751	Theater De Leest	Vredesplein 12 Waalwijk	Een coming-of-old-age verhaal van een naamloos ouder koppel. Zij, een gepensioneerde psychiater, is dementerend en wordt verzorgd door haar man die een boek schrijft over dromen en films.
Woensdag 21 september 15.00 - 15.30 uur	Vrouwtje Wiep vertelt	Gratis	Vrije inloop. Alle peuters, kleuters en natuurlijk (groot) ouders zijn van harte welkom!	De Bibliotheek Midden-Brabant	Wilhelminastraat 4a Waalwijk	Vrouwtje Wiep vertelt over de begindagen van de Efteling. Het verhaal roept vast mooie herinneringen op bij grootouders. Tijdens deze activiteit is het Wereld Alzheimerdag, waarbij het geheugen centraal staat.
Woensdag 21 september 19.30 - 21.30 uur	Alzheimer Café Waalwijk	Gratis	Vrije inloop	Alzheimer Nederland	Zorgcentrum Antoniushof Vredesplein 100 Waalwijk	Alzheimer Café biedt een gezellige avond aan in de vorm van Erik Potters, interactieve zorgmuzikant, onder het genot van een hapje en een drankje.
Woensdag 28 september 15.00-16.00 uur	Poppenkastvoorstelling door Frank Peters	Gratis	Reserveren via waalwijk@bibliotheekmb.nl of kijk voor de telefonische bereikbaarheid van de dichtstbijzijnde vestiging op www.bibliotheekmb.nl	De Bibliotheek Midden-Brabant	Zalencentrum Zidewinde Julianalaan 1 Sprang-Capelle	Poppenkastvoorstelling voor kinderen vanaf 4 jaar en onderbouw basisscholen. Jan Klaassen gaat op bezoek bij zijn goede vriend Koning Bollebuik. Maar deze keer is het anders, want Koning Bollebuik vergeet zijn afspraken en heeft soms moeite om zich iets te herinneren. Jan Klaassen wil zijn goede vriend helpen en krijgt hulp van andere vrienden.

DATUM EN TIJD	ACTIVITEIT	KOSTEN	TOEGANG	ORGANISATIE	ADRES	UITLEG
Woensdag 21 september 14.00-14.30 uur	Voorlezen in de bieb	Gratis	Vrije inloop	De Bibliotheek Midden-Brabant	Anton Pieckplein 3 Kaatsheuvel	Alle peuters, kleuters en natuurlijk (groot) ouders zijn van harte welkom tijdens dit voorleesmoment met extra aandacht voor het thema dementie. Marianne leest voor.
Woensdag 21 september 19.00-21.00 uur	Film: WEI (over Dementie)	Gratis	Aanmelden via tamara.vanveldhoven@zgem.nl of 0416 321 200	Zorggroep Elde Maasduinen	De Venloene 1 Loon op Zand	Wei is een documentaire van Ruud Lenssen waarin hij het dementie- en mantelzorgtraject van zijn ouders vastlegt.
Woensdag 21 september 13.30-15.30 uur	Wandeling Heem- kundekring en koffie/ thee met iets lekkers bij MantelMatch	Gratis	Aanmelden via info@mantel-match.nl of 06 38 90 63 83	MantelMatch	Peperstraat 13 Kaatsheuvel	Wandeling onder begeleiding van een lid van de heemkundekring van ongeveer 1 à 2 km langs attentiestenen met uitleg over het rijke verleden van Kaatsheuvel. De wandeling is rolstoel/rollator vriendelijk.
Woensdag 21 september 15.00-15.30 uur	Voorlezen in de bieb	Gratis	Vrije inloop. Alle peuters, kleuters en natuurlijk (groot) ouders zijn van harte welkom!	De Bibliotheek Midden-Brabant	Kloosterstraat 2 Loon op Zand	Voorleesopa Ruud leest voor uit 'Lieve oude leeuw', over de oude Koning Leeuw. Hij wordt steeds verwarder en vergeetachtiger. Leeuwkje doet zijn best om zijn opa te helpen dingen van vroeger te blijven herinneren.
Donderdag 22 september 13.00-14.00 uur	Breinfitt en Geheugenfitness	Gratis	Aanmelden via marlies@geheugenwerkplaats.nl of 06 13 08 58 92	De Geheugenwerkplaats	Paulus Potterplein 42 Kaatsheuvel	Breinfitt: onder begeleiding van een bewegcoach bewegen in combinatie met het uitvoeren van eenvoudige opdrachten. Bewegen en denken heeft een positief effect op het geheugen. Geheugenfitness: in groepsverband werken aan het geheugen door eenvoudige vragen/opdrachten.
Donderdag 29 september 19.00-21.00 uur	Tactiel stimulering	Gratis	Aanmelden via mirjam.van.den.dries@mijzo.nl	Mijzo	Gasthuisstraat 11 Kaatsheuvel (Eekhof)	Tactiel stimulering is een lichte massagevorm die over kleding gegeven kan worden bij mensen met dementie. Door de lichte aanraking komt het knuffelhormoon vrij wat een warm en geborgen gevoel geeft.

DATUM EN TIJD	ACTIVITEIT	KOSTEN	TOEGANG	ORGANISATIE	ADRES	UITLEG
Zaterdag 10 september 11.00 uur	Theatervoorstelling: Strepen op het raam	Gratis	Aanmelden niet noodzakelijk, wel gewenst via www.bibliotheekheusden.nl	De Bibliotheek Midden-Brabant	Burgemeester Zwaansweg 2 Vlijmen	De voorstelling laat de verwarring en twijfel zien van zowel de persoon met (beginnende) dementie zelf als zijn naasten. Na de voorstelling is er een gesprek over de urgentie van een dementievriendelijke samenleving.
Woensdag 14 september 19.30-21.00 uur	Geheugenfitness	Gratis	Aanmelden via info@bijeeneusden.nl of 073-7820178	Bijeen Heusden	Buurthuis De Mand Jan Steenstraat 2 Vlijmen	Door het brein actief te houden, verbeteren mentale prestaties. We gaan het geheugen op verschillende manieren uitdagen. Deze bijeenkomst is geschikt voor mensen met en zonder geheugenproblemen.
Maandag 19 september Maandag 26 september	Thematafels in de bibliotheek	Gratis	Vrije inloop	De Bibliotheek Midden-Brabant	Bibliotheek: Kasteellaan 36 Oudheusden Rooseveltstraat 32 Drunen Burg. Zwaansweg 2 Vlijmen	In de bibliotheken staan tafels met diverse boeken en andere materialen die met dementie te maken hebben. Een laagdrempelige manier om meer informatie te krijgen.
Dinsdag 20 september 19.00-21.00 uur	'Gesprek over tijd' tijdens Heusdense Herberg	Gratis	Aanmelden via: praktijk@willemienjobsen.nl of 06-39485727	De Bibliotheek Midden-Brabant	Rooseveltstraat 32 Drunen	We staan stil bij tijd. Heb je de tijd? Neem je tijd? Wat als tijd door je vingers glijdt? Wat betekent verleden, toekomstige en huidige tijd voor je? We gaan hierover met elkaar in gesprek In een warme sfeer en met live muziek.
Woensdag 21 september 15.30 uur	Poppenkastvoorstelling tijdens Boekie in de Bieb	Gratis	Vrije inloop	De Bibliotheek Midden-Brabant	Kasteellaan 36 Drunen	Interactieve voorlees/poppenvoorstelling waarbij kinderen wordt gevraagd om lekker mee te doen. Maar alleen lekker komen luisteren en kijken mag natuurlijk ook. Het boekje Lieve Oude Leeuw staat centraal.
Donderdag 22 september 20.00-21.30 uur	Alzheimer Café	Gratis	Vrije inloop	Alzheimer Nederland	Sint Janshof Kees Klerxstraat 40 Vlijmen < Ingang 'de Hop' Past. v. Akenstraat 30	Duo 'Ad en ik' komen deze avond optreden met muziek en entertainment. Meedoen mag, maar gewoon luisteren natuurlijk ook.
Vrijdag 23 september 13.00 uur	Cabaretesk liedjes- programma	Gratis	Aanmelden via riadefolter@gmail.com of 06-11760048	Seniorenschool Heusden & De Voorste Venne	Anton Pieckplein 71 Drunen	Tijdens een interactieve show rijgt ras entertainer Nancy van Heeswijk sketches en liedjes van vroeger aan elkaar. Een feest om niet te missen.